

がんに負けずに生きる為の必要な野菜

栄えある 第1位は？

あっ、
わかった！



No. 1



???

超わかりにくいヒント

- ・以前からサプリメントでも超人気
- ・漢字で書くと「大」の文字が入る
- ・さわりたくないし、あまり近づきたくない

←がん細胞を退治！ 血液サラサラ～

キャベツ

カンゾウ
甘草

大豆

しょうが

【セリ科植物】 にんじん、セロリ等

玉ねぎ

茶

ターメリック

玄米

亜麻

全粒小麦

【柑橘類】 オレンジ、レモン、グレープフルーツ

【ナス科植物】 トマト、なす、ピーマン

【アブラナ科植物】 ブロccoli、カリフラワー、芽キャベツ
大根、かぶ、白菜、小松菜、水菜

マスクメロン

バジル

タラゴン

からす麦

あざつき

ハッカ

オレガノ

きゅうり

タイム

ベリー

ローズマリー

セージ

じゃがいも

大葉